

# FARMACI E GUIDA DI VEICOLI

Luca Miceli<sup>1</sup>, Rym Bednarova<sup>2</sup>, Emanuela Ferrarin<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Medicina del Dolore Clinica e Sperimentale, Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (CRO) IRCCS

<sup>2</sup>AAS 2 "Bassa Friulana - Isontina", Anestesia Presidio Ospedaliero di Latisana

<sup>3</sup>Biblioteca pazienti, Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (CRO) IRCCS

<sup>1</sup>E-mail: luca.miceli@cro.it - <sup>2</sup>E-mail: rym.bednarova@aas2.sanita.fvg.it - <sup>3</sup>E-mail: eferrarin@cro.it



## INTRODUZIONE e INQUADRAMENTO

I pazienti che assumono benzodiazepine, farmaci oppiacei o cannabinoidi, possono avere una riduzione delle loro funzioni cognitive. Oltre a questo possono andare incontro a problematiche medico – legali qualora guidino veicoli a motore, esemplificate in possibili sanzioni ai sensi dell'articolo 187 del Codice della Strada.



## OBIETTIVI

Creare una brochure informativa per gli utenti, in maniera da renderli edotto non solo sull'aspetto clinico conseguente all'assunzione dei farmaci sopracitati, ma anche sulla tematica legale e assicurativa sottese alla guida di veicoli in tali circostanze.

## DISCUSSIONE e CONCLUSIONI

È stata implementata una brochure atta a garantire la sicurezza degli utenti che utilizzano i veicoli a motore qualora siano in terapia con le molecole sopracitate.

## RISULTATI

È stata implementata nella documentazione a disposizione per gli utenti una brochure di semplice utilizzo che chiarisce la tematica in oggetto, lasciando anche dei riferimenti precisi in caso di dubbi.

Queste informazioni intendono incoraggiare il dialogo con il medico.

Non sostituiscono le indicazioni del tuo medico.



### Glossario

**Biopsia:** Prelievo di un piccolo campione di cellule o di tessuto da esaminare al microscopio

**Day Surgery:** Chirurgia che si effettua con il ricovero di una sola giornata.

**Stato psicofisico:** Le condizioni del corpo, della mente e del loro reciproco rapporto.

**Stato psicofisico alterato:** Condizioni temporaneamente mutate nel proprio corpo e nella propria mente. Ad esempio: lentezza nei riflessi, difficoltà a parlare o a camminare, sonnolenza evidente o eccitazione particolare.

**Rivalsa:** Compensazione di un danno subito.

### Autori

Luca Miceli, medico anestesista, terapista del dolore, responsabile S OSD Medicina del Dolore Clinica e Sperimentale, CRO Aviano  
Rym Bednarova, medico anestesista, terapista del dolore, AAS2-Bassa Friulana Isontina, Presidio ospedaliero di Latisana  
Emanuela Ferrarin, farmacista, Biblioteca Pazienti, CRO Aviano

### Gruppo Revisione critica

Chiara Cipolat Mis, Mauro Mazzocut, Biblioteca Pazienti, CRO Aviano

Hanno partecipato all'elaborazione del testo Alessia Imazio, Edoardo Rossi, studenti del percorso Alternanza scuola-lavoro A.S. 2017-2018, Liceo "G. Leopardi - E. Majorana" indirizzo scientifico Pordenone (Tutor Biblioteca CRO Aviano)



© Centro di Riferimento Oncologico di Aviano IRCCS - Istituto Nazionale Tumori

Resp. Scientifico collana CROinforma: Silvia Francoschi (Direttore Scientifico CRO)

Coordinamento editoriale e di redazione: Nana Trucolo (Resp. Biblioteca CRO)

Grafica e impaginazione: Nancy Michilin (Biblioteca CRO)

Immagini: © Shutterstock

Questo pieghevole è stato prodotto nel mese di agosto 2018. Stampato su carta FSC MIX CREDIT presso Tipografia Sartor Pordenone.

### Per avere maggiori informazioni

Puoi contattare la nostra S OSD Medicina del Dolore Clinica e Sperimentale

dott. Luca Miceli  
tel. 0434 659140  
email: medicinadolore@cro.it

### Per saperne di più

Puoi consultare sul sito dell'ACI (Automobile Club d'Italia) "Codice della Strada, titolo V", norme di comportamento, Art. 187 Guida in stato di alterazione psico-fisica per uso di sostanze stupefacenti".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute nella presente pubblicazione sono prive di conflitti di interesse.



## Farmaci e guida di veicoli

Informazioni dal CRO per gli utenti



Testi: Luca Miceli  
Rym Bednarova  
Emanuela Ferrarin

CROinforma. Serie ISTRUZIONI ALL'USO DL... 12 Piccole guide

### Gentile utente,

desideriamo ricordarti che alcuni farmaci che prescriviamo nel nostro Istituto possono prevedere delle limitazioni alla guida.

### Di quali farmaci si tratta?

Si tratta di

- **Farmaci sedativi o ansiolitici, cioè farmaci calmanti o tranquillanti.**
  - Li usiamo quando facciamo alcuni esami, ad esempio la gastroscopia o la colonscopia.
  - Li usiamo quando facciamo piccoli interventi ambulatoriali (ad esempio le **biopsie**) o di **day surgery** (ad esempio asportazione di cisti o tumori di piccole dimensioni).
  - Potrebbero anche esserti stati prescritti per conciliare il sonno o ridurre l'ansia.
- **Farmaci antidolorifici, come gli oppiacei e la cannabis.**
  - Li prescriviamo per trattare il dolore. Contengono sostanze oppiacee (cioè la morfina o sostanze simili) o la cannabis.

Se hai dei dubbi sui farmaci che prendi, chiedi al tuo medico.

### Che cosa provocano?

Alcuni degli effetti che potresti sperimentare usando questi farmaci sono delle modificazioni del tuo **stato psicofisico**, in particolare della tua attenzione e della tua capacità di reazione.

Questi effetti sono:

- La sonnolenza
- Il capogiro
- La nausea
- La stanchezza
- La confusione
- Le modificazioni della vista

Se avverti uno o più di questi effetti, soprattutto nei primi giorni di terapia o in occasione di modifiche nel loro dosaggio, le tue abilità di guida potrebbero essere ridotte.

### Come mi comporto?

**Evita di guidare** quando assumi questi farmaci per fare degli esami o degli interventi.

**Evita di guidare** se assumi abitualmente questi farmaci e avverti uno o più effetti tra quelli riportati sopra (sonnolenza, capogiro ecc.).

**Puoi guidare** se assumi abitualmente questi farmaci e non avverti nessuno di questi effetti.

**Non bere alcol** se assumi questi farmaci.

Fai attenzione se assumi anche altri farmaci che possono modificare lo stato psicofisico:

- Ad es.:
- alcuni farmaci per i sintomi dell'allergia
  - alcuni farmaci per la tosse, il raffreddore o i sintomi dell'influenza.

### Cosa prevede il Codice della Strada?

L'articolo 187 del codice della Strada sanziona chi guida e risulta contemporaneamente:

- positivo ai controlli biologici per le sostanze contenute in questi farmaci
- in **stato psicofisico alterato**.

### Come viene valutato lo stato psicofisico sulla strada?

Non esiste una valutazione univocamente accettata dello stato psicofisico nel mondo legale e/o scientifico.

È compito delle Forze dell'Ordine valutare caso per caso sulla strada, richiedendo, qualora lo ritengano opportuno, una valutazione medica a completamento del loro verbale.

Questo non significa che se assumi i farmaci descritti sopra non puoi metterti alla guida, ma che devi valutare il tuo stato psicofisico prima di farlo.

### Come mi cautelo?

Se fai uso abituale di questi farmaci, è opportuno che tu preveda nel Contratto RC (Responsabilità Civile) della tua auto la clausola di non **rivalsa** in caso di sanzioni per infrazioni dell'articolo 187 del Codice della Strada. Altrimenti, in caso d'incidente stradale causato da te sotto l'effetto di questi farmaci, la compagnia assicurativa potrebbe farti rifondere a tue spese l'importo del danno esercitando il diritto di rivalsa.